

einheitliche

# Zielvorstellung

## Technikleitbild 2

### Waffenführung



# Waffenführung

## Französischer Griff

empfohlen für

Schüler und erstes Jahr B-Jugend



**Daumen und Zeigefinger führen die Waffe!**

**Mittelfinger unterstützt!**

**Ringfinger und kleiner Finger liegen locker am Griff!**

# Waffenführung

## Französischer Griff



# Waffenführung

Pistolengriff  
empfohlen  
ab zweites Jahr B-Jugend



**Daumen und Zeigefinger führen die Waffe!**

**Mittelfinger unterstützt!**

**Ringfinger und kleiner Finger liegen locker am Griff!**

# Waffenführung

## Pistolengriff





# Waffe in Auslage



**Knauf befindet sich am Handgelenk  
leichte Außenrotation der Hand**

einheitliche

# Zielvorstellung

## Technikleitbild

## Positionen



# Handpositionen - Auslage

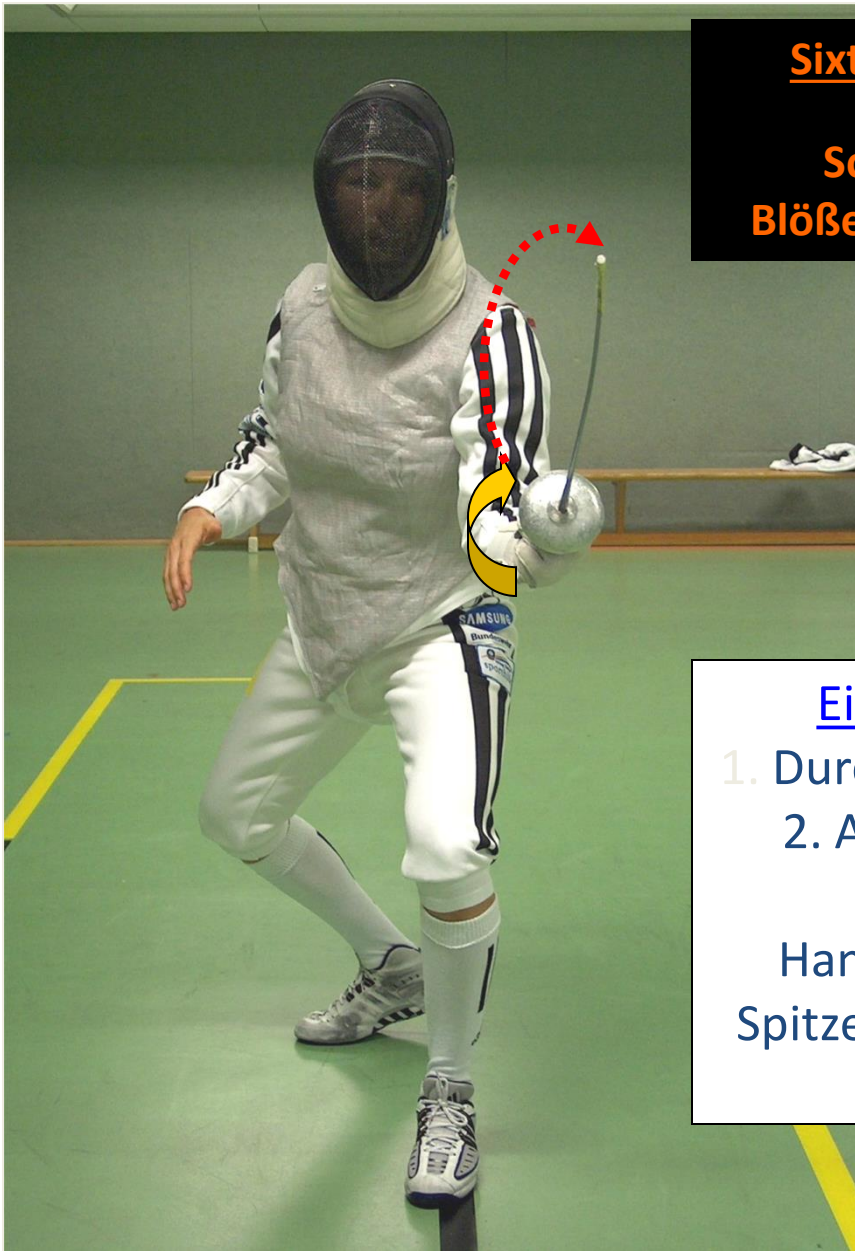


## Florett-Auslage!

Spitze zeigt auf die  
Trefffläche des  
Gegners.



# Handpositionen – Sixt



## Sixt –Position!

Schützt die  
Blöße außen oben.

### Einnehmen der Sixtposition!

1. Durch leichte Supination der Hand.
2. Arm schiebt leicht nach vorn.

### Wichtig!

Handballen ist besser zu sehen.  
Spitze bleibt weitestgehend auf den  
Gegner gerichtet.

# Handpositionen - Quart

## Quart –Position!

Schützt die  
Blöße innen oben.

### Einnehmen der Quartposition!

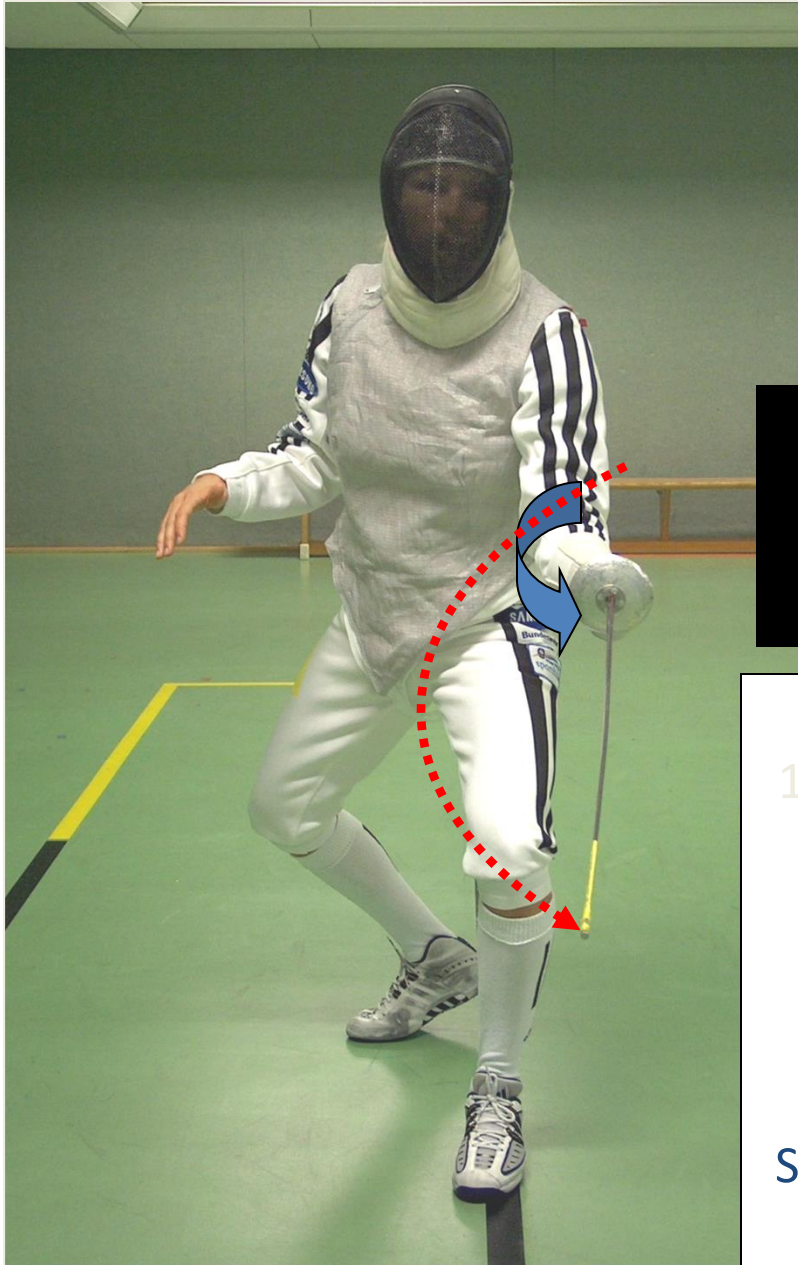
1. leichte Pronation und schieben der Hand nach innen.
2. Arm schiebt leicht nach vorn

### Wichtig!

Handrücken ist zu sehen.  
Spitze bleibt weitestgehend auf den Gegner gerichtet.



# Handpositionen – Oktav



## Oktav –Position!

**Schützt die  
Blöße außen unten.**

### Einnehmen der Oktavposition!

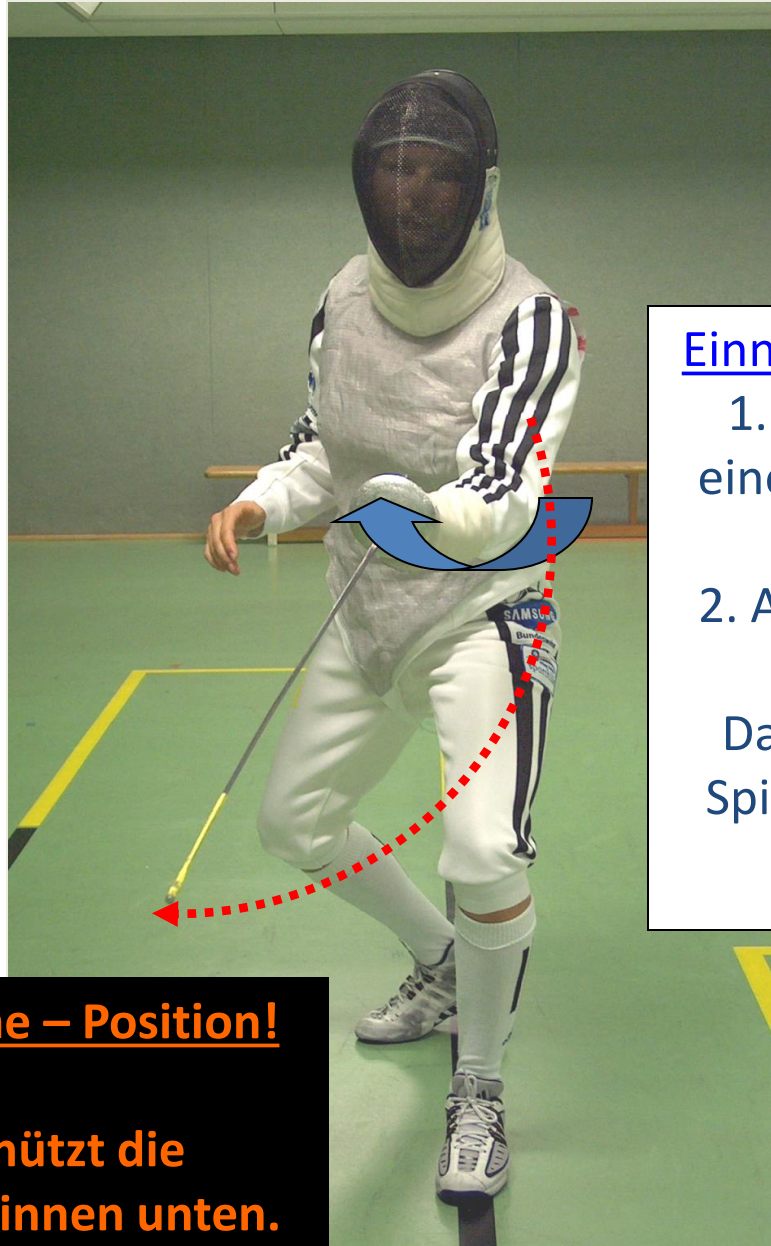
1. Hand + Spitze beschreiben einen kleinen/flachen Halbkreis nach außen unten
2. Arm schiebt leicht nach vorn.

### Wichtig!

Daumen bleibt oben sichtbar.  
Spitze bleibt weitestgehend auf den  
Gegner gerichtet.



# Handpositionen – Septime



## Einnehmen der Septimeposition!

1. Hand + Spitze beschreiben einen kleinen/flachen Halbkreis nach innen unten
2. Arm schiebt leicht nach vorn.

### Wichtig!

Daumen bleibt oben sichtbar.  
Spitze bleibt weitestgehend auf den Gegner gerichtet.

## Septime – Position!

Schützt die  
Blöße innen unten.

einheitliche

# Zielvorstellung

## Technikleitbilder

## Treffflächen/Blößen





# Treffflächen/Blößen

